

知って  
安心!

# 家庭でも役立つ介護教室

いつまでも自分の家で安心して暮らしたい…そう思う方は大勢いらっしゃるのではないのでしょうか。この講座では、介護職として働いている方はもちろん、自宅で介護をしている方や、今後病気や怪我等などで介護が必要となったときに役立つ知識を学びたい方も参加いただけます。

① 2/16 (土)  
13:30~15:00

**認知症のホント!  
笑顔を引き出す  
介護のヒント**

講師：野村 敬子 氏  
(中部学院大学短期大学部准教授)

② 2/23 (土)  
13:30~15:25

**病態別食事のポイント!**

1.嚥下しやすい食事や  
認知症の方の食事  
2.高血圧・糖尿病患者の食事

講師：太田 真実子 氏  
(岐阜女子大学家政学部健康栄養学科)



③ 3/10 (日)  
13:30~15:25

**1.肺炎のリスクを下げる口腔ケア**

講師：奥田 孝 氏 (おくだ歯科院長)

**2.家庭で出来るリハビリテーション**

講師：山田 竜也 氏 (理学療法士)

すべて参加料**無料**

参加条件も  
ありません!!

**会場：①2/16・②2/23 美山老人福祉センター(山県市岩佐 1177-1)  
③3/10 富岡公民館(山県市西深瀬 1113-1)**

申込み：下記申込書または電話・FAX・メールにてお申込みください。  
※基本的に全日程参加が条件となりますが、都合等により参加できない場合は  
日にちを選択して参加することも可能です。**(2/15(金)締切)**

申込先：山県市社会福祉協議会 〒501-2259 山県市岩佐 1177-1  
電話 0581-52-3010 / FAX 0581-52-2941  
メール community@y-shakyo.or.jp

その他：各回定員 30 名程度(申込み多数の場合は抽選となり、落選者のみ郵送にて通知します。)  
※各回開催日 3 日前までに申込みが少ない場合は中止することがあります。

氏名		電話	
住所		参加日	①2/16 ・ ②2/23 ・ ③3/10