

介護技術の向上を  
目指したい方必見!

# キャリアアップ講座

介護する側・される側両方の体に負担がかからない介助法や、日頃の業務において活用できる技術を学びませんか?新しい技術を習得し、無理なく、楽しく介護をしましょう。

## 講師

中部学院大学短期大学部社会福祉学科 准教授 **野村 敬子 氏**

介護福祉士、社会福祉士、介護支援専門員などの資格を持ち、主な著書に「人にやさしい介護技術」、「お年寄りのためのメイクアップ入門」等がある。

### 〈受講対象となる方〉

市内福祉施設職員、16歳以上の市民で福祉施設等に従事している方、過去に本会主催ヘルパー2級講座を受講した方、在宅で介護をしている方、社協職員 等

## 日程・内容

### 第1回

2月2日(木)

18時30分～20時30分

『介護支援の考え方  
(ICFの理念)・

ベッドメイキング』

### 第2回

2月7日(火)

18時30分～20時30分

『体位変換・シーツ交換』

### 第3回

2月13日(月)

18時30分～20時30分

『衣類の着脱介助・食事介助』

### 第4回

2月21日(火)

18時30分～20時30分

『車イスへの移乗・移動』

### 第5回

2月28日(火)

18時30分～20時30分

『排泄介助・清拭介助』

### 参加費 無料

※ただしテキスト代 2,000円と  
交通費等は自己負担

### 定員 各日30名

※申込み多数の場合は抽選となります。  
(抽選の有無にかかわらず参加決定通知を送付します。)

## 申込方法

**場所** ショートステイあさひ (山口市高木933)

※場所・駐車場等は後日ご案内いたします。

下記申込書に記入の上、平成29年1月27日(金) 17:00までに本会窓口へ直接ご提出いただくか、FAXにて申込みください。また、電話にて申込みされる場合は下記必要事項をお伝えください。

ふりがな				希望日	全日希望も可 2月2日・7日・13日 21日・28日
氏名		男・女	年齢	歳	
住所	〒		連絡先	(繋がりやすい番号を教えてください)	

【問い合わせ先】山口市社会福祉協議会 地域福祉係 山口市岩佐 1177-1

電話 0581-52-3010 FAX 0581-52-2914 (受付時間 8:30～17:30)

※申込みいただいた方の個人情報、当該目的以外に使用いたしません。