



ふれあいだより

令和元年

武山夫妻によるハーモニカ演奏♪

懐かしい歌から新しい歌まで一緒に歌って参加していただきました♪



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。6月頃から熱中症や食中毒が流行し始めます。来所時に予防のため水分補給や手洗い・うがいなどのお声かけをさせていただきます。ご自宅でも予防をしていただき元気にふれあいにお越し下さい。



《6月レクリエーション予定》

6/ 5 (水) 音楽療法

6/ 13 (木) オカリナ

6/ 20 (木) 音楽療法

《お誕生日会》

今月は女性6名様がお誕生日を迎えられます。おめでとうございます。



食事前の口腔体操をしっかり行い誤嚥・誤飲予防に取り組んでいます！

「散歩」ではなく「屋外歩行訓練」へ♪



屋外歩行訓練は、リフレッシュなどのために歩く「散歩」とは違い、歩行中の姿勢の指導、歩行ペース、住宅環境など考慮しながら一人おひとりに合わせて実施しています。

職員によるお花の差し入れがありました！



食事前には姿勢のチェックや修正を行い正しい姿勢で食べていただいています。



タオルを使った運動レク♪

お知らせコーナー

毎月発行させていただいております領収書ですが、口座振替を利用される方でご入金が確認出来た場合、6月発行分より領収印を省略させていただきます事となりました。何卒宜しくお願い申し上げます。



昨年度の福祉大会に向けてみなさんで作成した「日めくりカレンダー」は毎日活用しています！



完成が楽しみです！

今年度の福祉大会に向けての作品作りが始まりました！

塗り絵も掲示させていただきます！



太ももの裏をタオルで左右に揺らす事で筋肉がゆるみ疲労回復や柔軟性向上につながります♪

※6月より理学療法士の不在時は看護師による機能訓練を実施させていただきます。
※紛失防止のため、衣類や持ち物には全て記名していただきますようお願いいたします。
※特別な事情のない限り、多額の現金、飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

社会福祉法人山県市社会福祉協議会 山県市社協デイサービスセンターふれあい
〒501-2192 山県市高木 1000 番地 1 TEL (0581)22-6813

